

Safety-Gram

Título 45, Capítulo 11

Enero de 2026

AED Volumen 27, Número 1

En Todo Caso, ¿Qué Es Un AED?

La lista de urgencias médicas que podemos experimentar en la vida es larga. Los infartos de miocardio y los paros cardíacos súbitos son extremadamente frecuentes. Un desfibrilador externo automático ("AED") es una herramienta que puede salvar vidas y evitar la muerte en caso de una emergencia cardíaca.

Así Que, ¿Qué ES Un AED?

El desfibrilador externo automático, que suele guardarse en una caja montada en la pared, es un dispositivo portátil con electrodos adhesivos que se adhieren al pecho de la víctima. El AED comprueba el ritmo cardíaco de la víctima y calcula si es necesaria la desfibrilación.

La descarga aturde momentáneamente el corazón y detiene toda actividad, dando al corazón la oportunidad de volver a latir con eficacia.



Puntos Importantes Para El Uso Del DEA:

- **Llame inmediatamente al 911** si una víctima sufre una emergencia cardíaca. Deberán ser trasladados a un hospital para recibir cuidados de seguimiento.
- No se demore en hacer que el AED evalúe a la víctima. Si se desfibrila con prontitud, la probabilidad de supervivencia de un adulto es cercana al 90%. Si se retrasa más de 10 minutos, sus probabilidades de sobrevivir son inferiores al 5%.
- Gracias a su facilidad de uso, cualquiera puede utilizar un AED. Las indicaciones de voz guían al usuario a lo largo del proceso. Sin embargo, si hay alguien con formación presente, debe ser esa persona quien utilice el AED en una víctima.
- Es fundamental realizar inspecciones periódicas y documentar los AED. Las pilas gastadas son un problema habitual de los AED, por lo que conviene consultar las instrucciones del fabricante sobre la frecuencia con la que deben sustituirse (por lo general, cada 2 ó 4 años).



Resumen:

La mayoría de las personas están familiarizadas con los AED y probablemente los tengan en su lugar de trabajo, pero puede que no entiendan cómo funcionan. Es fundamental que todos conozcan al menos cómo funcionan y en qué situaciones deben utilizarse. Los AED son a menudo la única posibilidad de que sobreviva una víctima de paro cardíaco súbito.

Puntos De Discusión:

- ¿Dónde está el AED más cercano en su zona de trabajo?
- ¿Es necesario ser un profesional médico certificado para utilizar un AED?
- ¿Ha recibido usted formación para utilizar un AED?
- ¿Le da miedo utilizar un AED? ¿Por qué sí o por qué no?