

Safety-Gram

Título 45, Capítulo 11

Diciembre de 2025

Volumen 25, Número 12

RESBALONES, TROPEZONES Y CAÍDAS

Los riesgos de resbalones, tropezones y caídas ponen en peligro a los mineros, y es necesario extremar la precaución durante los meses de invierno. Los operadores y empleados de las minas deben realizar controles de seguridad adecuados para identificar y eliminar los peligros sin demora. En la mayoría de los casos, la gravedad de las lesiones se limita a contusiones, esguinces, fracturas, etc., pero las caídas de altura pueden provocar fracturas óseas, lesiones internas, incapacidad permanente e incluso la muerte. Aprender a detectar los peligros y actuar con prontitud para evitar resbalones, tropezones y caídas contribuye a crear un entorno de trabajo más seguro para todos los trabajadores de una mina.

¿CÓMO SE PRODUCEN?

En los resbalones, tropezones y caídas intervienen tres factores: *fricción*, *impulso* y *gravedad*.

- ✓ **Resbalones:** Pérdida de equilibrio causada por la falta de tracción.
Causas: Superficies mojadas, heladas o aceitosas, polvo o uso de calzado inadecuado.
- ✓ **Tropezones:** Pérdida de equilibrio al chocar el pie contra un objeto o una caída repentina.
Causas: Desorden, superficies irregulares, cables que se arrastran o vistas obstruidas.
- ✓ **Caídas:** Cuando un resbalón o tropezón le hace perder el equilibrio y caer.
Causas: Un resbalón o tropezón, o trabajar en altura sin protección contra caídas.



BUENAS PRÁCTICAS PARA LA SEGURIDAD DURANTE EL INVIERNO

1. **Despeje regularmente los pasillos, las rampas y las zonas de trabajo.** Aplique sal y arena donde sea necesario.
2. **Mantenga una pisada segura.** Utilice calzado adecuado y mantenga las botas libres de hielo, nieve, barro, grasa y aceite.
3. **Tenga cuidado al acceder a zonas de trabajo elevadas.** Mantenga siempre tres puntos de contacto al subir escaleras y equipos.
4. **Inspeccione y prepare el equipo para el invierno.** Compruebe las baterías, los conductos de combustible y los frenos para asegurarse de que el equipo está preparado para el invierno.
5. **Limpie la nieve y el hielo.** Mantenga los parabrisas, espejos y luces libres de nieve y hielo para mejorar la visibilidad.
6. **Pruebe los calentadores y sistemas de descongelación.** Confirme el correcto funcionamiento de los sistemas de calefacción y descongelación de la cabina del equipo para garantizar la visibilidad y el confort.
7. **Conduzca con precaución.** Reduzca la velocidad en condiciones de hielo o nieve, mantenga las distancias de seguridad y tenga cuidado con el hielo negro en las carreteras.



Título 45, Sección 914

- 914.1 Se proporcionarán y mantendrán medios seguros de acceso a todos los lugares de trabajo;
- 914.2 Los cruces, las pasarelas y rampas elevadas, y las escaleras serán de construcción sólida, estarán provistos de pasamanos y se mantendrán en buenas condiciones. Cuando sea necesario, se proporcionarán tabloncillos de pie;
- 914.10 Las escalerillas, escaleras, pasarelas y rampas deben mantenerse libres de rocas sueltas y materiales extraños;
- 914.13 Las aberturas por encima, por debajo o cerca de las vías de circulación a través de las cuales puedan caer hombres o materiales deberán estar protegidas por barandas, barreras o cubiertas. Cuando no sea práctico instalar tales dispositivos de protección, se colocarán señales de advertencia adecuadas;
- 914.17 Los pasillos resbaladizos deben estar provistos de listones y pasamanos o cuerdas;
- 914.18 Los pasillos y vías de circulación que se utilicen con regularidad se lijarán, salarán o limpiarán de nieve y hielo lo antes posible.