

# Safety-Gram

## Título 45, Capítulo 11

Noviembre de 2024

Volumen 25, Número 11

### ¿TIENE PRISA?

**Las vacaciones están a la vuelta de la esquina. Esto significa que las cosas pueden complicarse en nuestra vida personal y en el trabajo.**

La prisa es parte de la naturaleza humana: es natural querer terminar un trabajo lo más rápido posible. Realizar una tarea rápidamente le da la oportunidad de comenzar la siguiente antes o, en algunos casos, ganar más tiempo para hacer cosas que pueden ser más agradables.

Muchos de nosotros crecimos escuchando que es importante lograr todo lo que podamos. Pero lo que a menudo *no* se nos dijo es que las prisas pueden provocar accidentes, errores y, a largo plazo, perder más tiempo en la tarea. Necesitamos hacer nuestro trabajo de forma correcta y segura, y no apresurarnos.

Las lesiones debidas a la presión del tiempo suelen ser el resultado de una decisión consciente o semiconsciente por parte del trabajador de eludir una medida preventiva probada ante un peligro de seguridad conocido. Las prisas pueden distraer su atención de peligros que normalmente reconocería.



### **Peligros por la prisa: Qué hacer y qué no hacer**

#### **HACER:**

- *Piense en las consecuencias de apresurarse*
- *Tenga en cuenta que la prisa puede provocar lesiones graves a usted o a sus compañeros de trabajo.*
- *Tómese el tiempo para ponerse el equipo de seguridad, utilizar las herramientas adecuadas y seguir las instrucciones de seguridad.*
- *Vístase apropiadamente y utilice las herramientas adecuadas para el trabajo.*
- *Identifique situaciones peligrosas con antelación*

#### **NO:**

- *Retire los protectores o escudos de seguridad, u opere el equipo sin ellos.*
- *Adopte la actitud de que puede apresurarse "solo esta vez"*
- *Se apresure tanto que se distraiga del trabajo en cuestión.*
- *Deje de prestar atención a las señales de advertencia de seguridad*

Trabajar con cuidado y deliberadamente le da tiempo para pensar en los peligros potenciales y planificar sus acciones. No tenga tanta prisa que descuide su seguridad personal o la seguridad de quienes le rodean. Cuando nos apresuramos, no sólo ponemos en peligro nuestro propio bienestar, sino que también podemos poner en riesgo a otras personas.



**Recuerde, ¡la seguridad se construye paso a paso! Apurarse en un trabajo o una tarea puede resultar en que lo lleven de urgencia al hospital. Si la tarea, el trabajo o la asignación no se termina a tiempo, aún estén allí para que usted la termine. Es posible que sus dedos o un brazo no lo estén. Piénselo: ¿qué es más importante para usted?**